അപരോ+ക്ഷാനുഭൂതിഃ

ശ്രീഹരിം പരമാനന്ദ-മുപ-ദേഷ്ടാര-മീശ്വരം .
വ്യാപകം സർവ-ലോകാനാം കാരണം തം നമാമ്യഹം .. 1..

അപരോക്ഷാനു-ഭൂതിർവൈ+ പ്രോച്യതേ മോക്ഷ-സിദ്ധയേ .
സദ്ഭി-രേഷാ+ പ്രയത്നേന വീക്ഷണീയാ മുഹുർമുഹുഃ .. 2..

സ്വവർണാശ്രമധർമേണ തപസാ ഹരിതോഷണാത് .
സാധനം പ്രഭവേത്പുംസാം വൈരാഗ്യാദി ചതുഷ്ടയം .. 3..

ബ്രഹ്മാദിസ്ഥാവരാന്തേഷു വൈരാഗ്യം വിഷയേഷ്വനു .
യഥൈവ കാകവിഷ്ഠായാം വൈരാഗ്യം തദ്ധി നിർമലം .. 4..

നിത്യമാത്മസ്വരൂപം ഹി ദൃശ്യം തദ്വിപരീതഗം .
ഏവം യോ നിശ്ചയഃ സമ്യഗ്വിവേകോ വസ്തുനഃ സ വൈ .. 5..

സദൈവ വാസനാത്യാഗഃ ശമോ്ഽയമിതി ശബ്ദിതഃ .
നിഗ്രഹോ ബാഹ്യവൃത്തീനാം ദമ ഇത്യഭിധീയതേ .. 6..

വിഷയേഭ്യഃ പരാവൃത്തിഃ പരമോപരതിർഹി സാ .
സഹനം സർവദുഃഖാനാം തിതിക്ഷാ സാ ശുഭാ മതാ .. 7..

നിഗമാചാര്യവാക്യേഷു ഭക്തിഃ ശ്രദ്ധേതി വിശ്രുതാ .
ചിത്തൈകാഗ്ര്യം തു സല്ലക്ഷ്യേ സമാധാനമിതി സ്മൃതം .. 8..

സംസാരബന്ധനിർമുക്തിഃ കഥം സ്യാന്മേ ദയാനിധേ .
ഇതി യാ സുദൃഢാ ബുദ്ധിർവക്തവ്യാ സാ മുമുക്ഷുതാ .. 9..

ഉക്തസാധനയുക്തേന വിചാരഃ പുരുഷേണ ഹി .
കർതവ്യോ ജ്ഞാനസിദ്ധ്യർഥമാത്മനഃ ശുഭമിച്ഛതാ .. 10..

നോത്പദ്യതേ വിനാ ജ്ഞാനം വിചാരേണാന്യസാധനൈഃ .
യഥാ പദാർഥഭാനം ഹി പ്രകാശേന വിനാ ക്വചിത് .. 11..

കോ്ഽഹം കഥമിദം ജാതം കോ വൈ കർതാ്ഽസ്യ വിദ്യതേ .
ഉപാദാനം കിമസ്തീഹ വിചാരഃ സോ്ഽയമീദൃശഃ .. 12..

നാഹം ഭൂതഗണോ ദേഹോ നാഹം ചാക്ഷഗണസ്തഥാ .
ഏതദ്വിലക്ഷണഃ കശ്ചിദ്വിചാരഃ സോ്ഽയമീദൃശഃ .. 13..

അജ്ഞാനപ്രഭവം സർവം ജ്ഞാനേന പ്രവിലീയതേ .
സങ്കല്പോ വിവിധഃ കർതാ വിചാരഃ സോ്യമീദൃശഃ .. 14..

ഏതയോര്യദുപാദാനമേകം സൂക്ഷ്മം സദവ്യയം .
യഥൈവ മൃദ്ഘടാദീനാം വിചാരഃ സോ്യമീദൃശഃ .. 15..

അഹമേകോ്പി സൂക്ഷ്മശ്ച ജ്ഞാതാ സാക്ഷീ സദവ്യയഃ .
തദഹം നാത്ര സന്ദേഹോ വിചാരഃ സോ്യമീദൃശഃ .. 16..

ആത്മാ വിനിഷ്കലോ ഹ്യേകോ ദേഹോ ബഹുഭിരാവൃതഃ .
തയോരൈക്യം പ്രപശ്യന്തി കിമജ്ഞാനമതഃ പരം .. 17..

ആത്മാ നിയാമകശ്ചാന്തർദേഹോ ബാഹ്യോ നിയമ്യകഃ .
തയോരൈക്യം പ്രപശ്യന്തി കിമജ്ഞാനമതഃ പരം .. 18..

ആത്മാ ജ്ഞാനമയഃ പുണ്യോ ദേഹോ മാംസമയോ്ശുചിഃ .
തയോരൈക്യം പ്രപശ്യന്തി കിമജ്ഞാനമതഃ പരം .. 19..

ആത്മാ പ്രകാശകഃ സ്വച്ഛോ ദേഹസ്താമസ ഉച്യതേ .
തയോരൈക്യം പ്രപശ്യന്തി കിമജ്ഞാനമതഃ പരം .. 20..

ആത്മാ നിത്യോ ഹി സദ്രൂപോ ദേഹോ്നിത്യോ ഹ്യസന്മയഃ .
തയോരൈക്യം പ്രപശ്യന്തി കിമജ്ഞാനമതഃ പരം .. 21..

ആത്മനസ്തത്പ്രകാശത്വം യത്പദാർഥാവഭാസനം .
നാഗ്ന്യാദിദീപ്തിവദ്ദീപ്തിർഭവത്യാന്ധ്യം യതോ നിശി .. 22..

ദേഹോ്ഹമിത്യയം മൂഢോ മത്വാ തിഷ്ഠത്യഹോ ജനഃ .
മമായമിത്യപി ജ്ഞാത്വാ ഘടദ്രഷ്ടേവ സർവദാ .. 23..

ബ്രഹ്മൈവാഹം സമഃ ശാന്തഃ സച്ചിദാനന്ദലക്ഷണഃ .
നാഹം ദേഹോ ഹ്യസദ്രൂപോ ജ്ഞാനമിത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 24..

നിർവികാരോ നിരാകാരോ നിരവദ്യോ്ഹമവ്യയഃ .
നാഹം ദേഹോ ഹ്യസദ്രൂപോ ജ്ഞാനമിത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 25..

നിരാമയോ നിരാഭാസോ നിർവികല്പോ്ഹമാതതഃ .
നാഹം ദേഹോ ഹ്യസദ്രൂപോ ജ്ഞാനമിത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 26..

നിർഗുണോ നിഷ്ക്രിയോ നിത്യോ നിത്യമുക്തോ്ഹമച്യുതഃ .
നാഹം ദേഹോ ഹ്യസദ്രൂപോ ജ്ഞാനമിത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 27..

നിർമലോ നിശ്ചലോഽനന്തഃ ശുദ്ധോഽഹമജരോഽമരഃ .
നാഹം ദേഹോ ഹ്യസദ്രൂപോ ജ്ഞാനമിത്യുച്യതേ ബുധൈഃ .. 28..

സ്വദേഹം ശോഭനം ത്യക്ത്വാ പുരുഷാഖ്യം ച സംമതം .
കിം മൂർഖ ശൂന്യമാത്മാനം ദേഹാതീതം കരോഷി ഭോഃ .. 29..

സ്വാത്മാനം ശൃണു മൂർഖ ത്വം ശ്രുത്യാ യുക്ത്യാ ച പൂരുഷം .
ദേഹാതീതം സദാകാരം സുദുർദർശം ഭവാദൃശാം .. 30..

അഹംശബ്ദേന വിഖ്യാത ഏക ഏവ സ്ഥിതഃ പരഃ .
സ്ഥൂലസ്ത്വനേകതാം പ്രാപ്തഃ കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 31..

അഹം ദ്രഷ്ടൃതയാ സിദ്ധോ ദേഹോ ദൃശ്യതയാ സ്ഥിതഃ .
മമായമിതി നിർദേശാത്കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 32..

അഹം വികാരഹീനസ്തു ദേഹോ നിത്യം വികാരവാൻ .
ഇതി പ്രതീയതേ സാക്ഷാത്കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 33..

യസ്മാത്പരമിതി ശ്രുത്യാ തയാ പുരുഷലക്ഷണം .
വിനിർണീതം വിശുദ്ധേന കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 34..

സർവം പുരുഷ ഏവേതി സൂക്തേ പുരുഷസഞ്ജ്ഞിതേ .
അപ്യുച്യതേ യതഃ ശ്രുത്യാ കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 35..

അസംഗഃ പുരുഷഃ പ്രോക്തോ ബൃഹദാരണ്യകേഽപി ച .
അനന്തമലസംസൃഷ്ടഃ കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 36..

തത്രൈവ ച സമാഖ്യാതഃ സ്വയഞ്ജ്യോതിർഹി പൂരുഷഃ .
ജഡഃ പരപ്രകാശ്യോഽയം കഥം സ്യാദ്ദേഹകഃ പുമാൻ .. 37..

പ്രോക്തോഽപി കർമകാണ്ഡേന ഹ്യാത്മാ ദേഹാദ്വിലക്ഷണഃ .
നിത്യശ്ച തത്ഫലം ഭുങ്ക്തേ ദേഹപാതാദനന്തരം .. 38..

ലിംഗം ചാനേകസംയുക്തം ചലം ദൃശ്യം വികാരി ച .
അവ്യാപകമസദ്രൂപം തത്കഥം സ്യാത്പുമാനയം .. 39..

ഏവം ദേഹദ്വയാദന്യ ആത്മാ പുരുഷ ഈശ്വരഃ .
സർവാത്മാ സർവരൂപശ്ച സർവാതീതോഽഹമവ്യയഃ .. 40..

ഇത്യാത്മദേഹഭാനേന പ്രപഞ്ചസ്യൈവ സത്യതാ .
യഥോക്താ തർകശാസ്ത്രേണ തതഃ കിം പുരുഷാർഥതാ .. 41..

ഇത്യാത്മദേഹഭേദേന ദേഹാത്മത്വം നിവാരിതം .
ഇദാനീം ദേഹഭേദസ്യ ഹ്യസത്ത്വം സ്ഫുടമുച്യതേ .. 42..

ചൈതന്യസ്യൈകരൂപത്വാദ്ഭേദോ യുക്തോ ന കർഹിചിത് .
ജീവത്വം ച മൃഷാ ജ്ഞേയം രജ്ജ്വാം സർപഗ്രഹോ യഥാ .. 43..

രജ്ജ്വജ്ഞാനാത്ക്ഷണേനൈവ യദ്വദ്രജ്ജുർഹി സർപിണീ .
ഭാതി തദ്വച്ചിതിഃ സാക്ഷാദ്വിശ്വാകാരേണ കേവലാ .. 44..

ഉപാദാനം പ്രപഞ്ചസ്യ ബ്രഹ്മണോഽന്യന്ന വിദ്യതേ .
തസ്മാത്സർവപ്രപഞ്ചോഽയം ബ്രഹ്മൈവാസ്തി ന ചേതരത് .. 45..

വ്യാപ്യവ്യാപകതാ മിഥ്യാ സർവമാത്മേതി ശാസനാത് .
ഇതി ജ്ഞാതേ പരേ തത്ത്വേ ഭേദസ്യാവസരഃ കുതഃ .. 46..

ശ്രുത്യാ നിവാരിതം നൂനം നാനാത്വം സ്വമുഖേന ഹി .
കഥം ഭാസോ ഭവേദന്യഃ സ്ഥിതേ ചാദ്വയകാരണേ .. 47..

ദോഷോഽപി വിഹിതഃ ശ്രുത്യാ മൃത്യോർമൃത്യും സ ഗച്ഛതി .
ഇഹ പശ്യതി നാനാത്വം മായയാ വഞ്ചിതോ നരഃ .. 48..

ബ്രഹ്മണഃ സർവഭൂതാനി ജായന്തേ പരമാത്മനഃ .
തസ്മാദേതാനി ബ്രഹ്മൈവ ഭവന്തീത്യവധാരയേത് .. 49..

ബ്രഹ്മൈവ സർവനാമാനി രൂപാണി വിവിധാനി ച .
കർമാണ്യപി സമഗ്രാണി ബിഭർതീതി ശ്രുതിർജഗൗ .. 50..

സുവർണാജ്ജായമാനസ്യ സുവർണത്വം ച ശാശ്വതം .
ബ്രഹ്മണോ ജായമാനസ്യ ബ്രഹ്മത്വം ച തഥാ ഭവേത് .. 51..

സ്വല്പമപ്യന്തരം കൃത്വാ ജീവാത്മപരമാത്മനോഃ .
യോഽവതിഷ്ഠതി മൂഢാത്മാ ഭയം തസ്യാഭിഭാഷിതം .. 52..

യത്രാജ്ഞാനാദ്ഭവേദ്വൈതമിതരസ്തത്ര പശ്യതി .
ആത്മത്വേന യദാ സർവം നേതരസ്തത്ര ചാണ്വപി .. 53..

യസ്മിൻസർവാണി ഭൂതാനി ഹ്യാത്മത്വേന വിജാനതഃ .
ന വൈ തസ്യ ഭവേന്മോഹോ ന ച ശോകോഽദ്വിതീയതഃ .. 54..

അയമാത്മാ ഹി ബ്രഹ്മൈവ സർവാത്മകതയാ സ്ഥിതഃ .
ഇതി നിർധാരിതം ശ്രുത്യാ ബൃഹദാരണ്യസംസ്ഥയാ .. 55..

അനുഭൂതോഽപ്യയം ലോകോ വ്യവഹാരക്ഷമോഽപി സൻ .
അസദ്രൂപോ യഥാ സ്വപ്ന ഉത്തരക്ഷണബാധതഃ .. 56..

സ്വപ്നോ ജാഗരണേഽലീകഃ സ്വപ്നേഽപി ജാഗരോ ന ഹി .
ദ്വയമേവ ലയേ നാസ്തി ലയോഽപി ഹ്യുഭയോർന ച .. 57..

ത്രയമേവം ഭവേന്മിഥ്യാ ഗുണത്രയവിനിർമിതം .
അസ്യ ദ്രഷ്ടാ ഗുണാതീതോ നിത്യോ ഹ്യേകശ്ചിദാത്മകഃ .. 58..

യദ്വന്മൃദി ഘടഭ്രാന്തിം ശുക്തൗ വാ രജതസ്ഥിതിം .
തദ്വദ്ബ്രഹ്മണി ജീവത്വം ഭ്രാന്ത്യാ പശ്യതി ന സ്വതഃ .. 59..

യഥാ മൃദി ഘടോ നാമ കനകേ കുണ്ഡലാഭിധാ .
ശുക്തൗ ഹി രജതഖ്യാതിർജീവശബ്ദസ്തഥാ പരേ .. 60..

യഥൈവ വ്യോമ്നി നീലത്വം യഥാ നീരം മരുസ്ഥലേ .
പുരുഷത്വം യഥാ സ്ഥാണൗ തദ്വദ്വിശ്വം ചിദാത്മനി .. 61..

യഥൈവ ശൂന്യേ വേതാലോ ഗന്ധർവാണാം പുരം യഥാ .
യഥാകാശേ ദ്വിചന്ദ്രത്വം തദ്വത്സത്യേ ജഗത്സ്ഥിതിഃ .. 62..

യഥാ തരംഗകല്ലോലൈർജലമേവ സ്ഫുരത്യലം .
പാത്രരൂപേണ താമ്രം ഹി ബ്രഹ്മാണ്ഡൗഘൈസ്തഥാഽഽത്മതാ .. 63..

ഘടനാമ്നാ യഥാ പൃഥ്വീ പടനാമ്നാ ഹി തന്തവഃ .
ജഗന്നാമ്നാ ചിദാഭാതി ജ്ഞേയം തത്തദഭാവതഃ .. 64..

സർവോഽപി വ്യവഹാരസ്തു ബ്രഹ്മണാ ക്രിയതേ ജനൈഃ .
അജ്ഞാനാന്ന വിജാനന്തി മൃദേവ ഹി ഘടാദികം .. 65..

കാര്യകാരണതാ നിത്യമാസ്തേ ഘടമൃദോര്യഥാ .
തഥൈവ ശ്രുതിയുക്തിഭ്യാം പ്രപഞ്ചബ്രഹ്മണോരിഹ .. 66..

ഗൃഹ്യമാണേ ഘടേ യദ്വന്മൃത്തികാഽഽഭാതി വൈ ബലാത് .
വീക്ഷ്യമാണേ പ്രപഞ്ചേഽപി ബ്രഹ്മൈവാഭാതി ഭാസുരം .. 67..

സദൈവാത്മാ വിശുദ്ധോഽപി ഹ്യശുദ്ധോ ഭാതി വൈ സദാ .
യഥൈവ ദ്വിവിധാ രജ്ജുർജ്ഞാനിനോഽജ്ഞാനിനോ നിശി .. 68..

യഥൈവ മൃണ്മയഃ കുംഭസ്തദ്വദ്ദേഹോഽപി ചിന്മയഃ .
ആത്മാനാത്മവിഭാഗോഽയം മുധൈവ ക്രിയതേ ബുധൈഃ .. 69..

സർപത്വേന യഥാ രജ്ജൂ രജതത്വേന ശുക്തികാ .
വിനിർണീതാ വിമൂഢേന ദേഹത്വേന തഥാഽഽത്മതാ .. 70..

ഘടത്വേന യഥാ പൃഥ്വീ പടത്വേനൈവ തന്തവഃ .
വിനിർണീതാ വിമൂഢേന ദേഹത്വേന തഥാഽഽത്മതാ .. 71..

കനകം കുണ്ഡലത്വേന തരംഗത്വേന വൈ ജലം .
വിനിർണീതാ വിമൂഢേന ദേഹത്വേന തഥാഽഽത്മതാ .. 72..

പുരുഷത്വേന വൈ സ്ഥാണുർജലത്വേന മരീചികാ .
വിനിർണീതാ വിമൂഢേന ദേഹത്വേന തഥാഽഽത്മതാ .. 73..

ഗൃഹത്വേനൈവ കാഷ്ഠാനി ഖഡ്ഗത്വേനൈവ ലോഹതാ .
വിനിർണീതാ വിമൂഢേന ദേഹത്വേന തഥാഽഽത്മതാ .. 74..

യഥാ വൃക്ഷവിപര്യാസോ ജലാദ്ഭവതി കസ്യചിത് .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 75..

പോതേന ഗച്ഛതഃ പുംസഃ സർവം ഭാതീവ ചഞ്ചലം .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 76..

പീതത്വം ഹി യഥാ ശുഭ്രേ ദോഷാദ്ഭവതി കസ്യചിത് .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 77..

ചക്ഷുർഭ്യാം ഭ്രമശീലാഭ്യാം സർവം ഭാതി ഭ്രമാത്മകം .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 78..

അലാതം ഭ്രമണേനൈവ വർതുലം ഭാതി സൂര്യവത് .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 79..

മഹത്ത്വേ സർവവസ്തൂനാമണുത്വം ഹ്യതിദൂരതഃ .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 80..

സൂക്ഷ്മത്വേ സർവവസ്തൂനാം സ്ഥൂലത്വം ചോപനേത്രതഃ .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 81..

കാചഭൂമൗ ജലത്വം വാ ജലഭൂമൗ ഹി കാചതാ .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 82..

യദ്വദഗ്നൗ മണിത്വം ഹി മണൗ വാ വഹ്നിതാ പുമാൻ .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 83..

അഭ്രേഷു സത്സു ധാവത്സു ധാവന്നിവ യഥാ ശശീ .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 84..

യഥൈവ ദിഗ്വിപര്യാസോ മോഹാദ്ഭവതി കസ്യചിത് .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 85..

യഥാ ശശീ ജലേ ഭാതി ചഞ്ചലത്വേന കസ്യചിത് .
തദ്വദാത്മനി ദേഹത്വം പശ്യത്യജ്ഞാനയോഗതഃ .. 86..

ഏവമാത്മന്യവിദ്യാതോ ദേഹാധ്യാസോ ഹി ജായതേ .
സ ഏവാത്മപരിജ്ഞാനാല്ലീയതേ ച പരാത്മനി .. 87..

സർവമാത്മതയാ ജ്ഞാതം ജഗത്സ്ഥാവരജംഗമം .
അഭാവാത്സർവഭാവാനാം ദേഹതാ ചാത്മനഃ കുതഃ .. 88..

ആത്മാനാം സതതം ജാനൻകാലം നയ മഹാമതേ .
പ്രാരബ്ധമഖിലം ഭുഞ്ജന്നോദ്വേഗം കർതുമർഹസി .. 89..

ഉത്പന്നേഽപ്യാത്മവിജ്ഞാനേ പ്രാരബ്ധം നൈവ മുഞ്ചതി .
ഇതി യച്ഛ്രൂയതേ ശാസ്ത്രേ തന്നിരാക്രിയതേഽധുനാ .. 90..

തത്ത്വജ്ഞാനോദയാദൂർധ്വം പ്രാരബ്ധം നൈവ വിദ്യതേ .
ദേഹാദീനാമസത്യത്വാത് യഥാ സ്വപ്നഃ പ്രബോധതഃ .. 91..

കർമ ജന്മാന്തരീയം യത്പ്രാരബ്ധമിതി കീർതിതം .
തത്തു ജന്മാന്തരാഭാവാത്പുംസോ നൈവാസ്തി കർഹിചിത് .. 92..

സ്വപ്നദേഹോ യഥാധ്യസ്തസ്തഥൈവായം ഹി ദേഹകഃ .
അധ്യസ്തസ്യ കുതോ ജന്മ ജന്മാഭാവേ സ്ഥിതിഃ കുതഃ .. 93..

ഉപാദാനം പ്രപഞ്ചസ്യ മൃദ്ഭാണ്ഡസ്യേവ കഥ്യതേ .
അജ്ഞാനം ചൈവ വേദാന്തൈസ്തസ്മിന്നഷ്ടേ ക്വ വിശ്വതാ .. 94..

യഥാ രജ്ജും പരിത്യജ്യ സർപം ഗൃഹ്ണാതി വൈ ഭ്രമാത് .
തദ്വത്സത്യമവിജ്ഞായ ജഗത്പശ്യതി മൂഢധീഃ .. 95..

രജ്ജുരൂപേ പരിജ്ഞാതേ സർപഭ്രാന്തിർന തിഷ്ഠതി .
അധിഷ്ഠാനേ തഥാ ജ്ഞാതേ പ്രപഞ്ചഃ ശൂന്യതാം വ്രജേത് .. 96..

ദേഹസ്യാപി പ്രപഞ്ചത്വാത്പ്രാരബ്ധാവസ്ഥിതിഃ കുതഃ .
അജ്ഞാനിജനബോധാർഥം പ്രാരബ്ധം വക്തി വൈ ശ്രുതിഃ .. 97..

ക്ഷീയന്തേ ചാസ്യ കർമാണി തസ്മിന്ദൃഷ്ടേ പരാവരേ .
ബഹുത്വം തന്നിഷേധാർഥം ശ്രുത്യാ ഗീതം ച യത്സ്ഫുടം .. 98..

ഉ+ച്യതേ്യജ്-ഞൈർ/ബലാ+ച്ചൈതത്-തദാനർഥ+ദ്വയാഗമഃ .
വേദാന്ത-മതഹാനം ച യതോ+ ജ്ഞാന-മിതി+ ശ്രുതിഃ .. 99..

ത്രിപഞ്ചാംഗാന്യതോ വക്ഷ്യേ പൂർവോക്തസ്യൈവ സിദ്ധയേ .
തൈശ്ച സർവൈഃ സദാ കാര്യം നിദിധ്യാസനമേവ തു .. 100..

നിത്യാഭ്യാസാദൃതേ പ്രാപ്തിർന ഭവേത്സച്ചിദാത്മനഃ .
തസ്മാദ്ബ്രഹ്മ നിദിധ്യാസേജ്ജിജ്ഞാസുഃ ശ്രേയസേ ചിരം .. 101..

യമോ ഹി നിയമസ്ത്യാഗോ മൗനം ദേശശ്ച കാലതഃ .
ആസനം മൂലബന്ധശ്ച ദേഹസാമ്യം ച ദൃക്സ്ഥിതിഃ .. 102..

പ്രാണസംയമനം ചൈവ പ്രത്യാഹാരശ്ച ധാരണാ .
ആത്മധ്യാനം സമാധിശ്ച പ്രോക്താന്യംഗാനി വൈ ക്രമാത് .. 103..

സർവം ബ്രഹ്മേതി വിജ്ഞാനാദിന്ദ്രിയഗ്രാമസംയമഃ .
യമോഽയമിതി സമ്പ്രോക്തോഽഭ്യസനീയോ മുഹുർമുഹുഃ .. 104..

സജാതീയപ്രവാഹശ്ച വിജാതീയതിരസ്കൃതിഃ .
നിയമോ ഹി പരാനന്ദോ നിയമാത്ക്രിയതേ ബുധൈഃ .. 105..

ത്യാഗഃ പ്രപഞ്ചരൂപസ്യ ചിദാത്മത്വാവലോകനാത് .
ത്യാഗോ ഹി മഹതാം പൂജ്യഃ സദ്യോ മോക്ഷമയോ യതഃ .. 106..

യതോ വാചോ നിവർതന്തേ അപ്രാപ്യ മനസാ സഹ .
യന്മൗനം യോഗിഭിർഗമ്യം തദ്ഭജേത്സർവദാ ബുധഃ .. 107..

വാചോ യസ്മാന്നിവർതന്തേ തദ്വക്തും കേന ശക്യതേ .
പ്രപഞ്ചോ യദി വക്തവ്യഃ സോഽപി ശബ്ദവിവർജിതഃ .. 108..

ഇതി വാ തദ്ഭവേന്മൗനം സതാം സഹജ-സം-ജ്ഞിതം .
ഗിരാം മൗനം തു ബാലാനാം പ്രയുക്തം ബ്രഹ്മവാദിഭിഃ .. 109..

ആദാവന്തേ ച മധ്യേ ച ജനോ യസ്മിന്ന വിദ്യതേ .
യേനേദം സതതം വ്യാപ്തം സ ദേശോ വിജനഃ സ്മൃതഃ .. 110..

കലനാത് സർവഭൂതാനാം ബ്രഹ്മാദീനാം നിമേഷതഃ .
കാലശബ്ദേന നിർദിഷ്ടോ ഹ്യഖണ്ഡാനന്ദകോഽദ്വയഃ .. 111..

സുഖേനൈവ ഭവേദ്യസ്മിന്നജസ്രം ബ്രഹ്മചിന്തനം .
ആസനം തദ്വിജാനീയാന്നേതരത്സുഖനാശനം .. 112..

സിദ്ധം യത്സർവഭൂതാദി വിശ്വാധിഷ്ഠാനമവ്യയം .
യസ്മിൻസിദ്ധാഃ സമാവിഷ്ടാസ്തദ്വൈ സിദ്ധാസനം വിദുഃ .. 113..

യന്മൂലം സർവഭൂതാനാം യന്മൂലം ചിത്തബന്ധനം .
മൂലബന്ധഃ സദാ സേവ്യോ യോഗ്യോഽസൗ രാജയോഗിനാം .. 114..

അംഗാനാം സമതാം വിദ്യാത്സമേ ബ്രഹ്മണി ലീനതാം .
നോ ചേന്നൈവ സമാനത്വമൃജുത്വം ശുഷ്കവൃക്ഷവത് .. 115..

ദൃഷ്ടിം ജ്ഞാനമയീം കൃത്വാ പശ്യേദ്ബ്രഹ്മമയം ജഗത് .
സാ ദൃഷ്ടിഃ പരമോദാരാ ന നാസാഗ്രാവലോകിനീ .. 116..

ദ്രഷ്ടൃദർശനദൃശ്യാനാം വിരാമോ യത്ര വാ ഭവേത് .
ദൃഷ്ടിസ്തത്രൈവ കർതവ്യാ ന നാസാഗ്രാവലോകിനീ .. 117..

ചിത്താദിസർവഭാവേഷു ബ്രഹ്മത്വേനൈവ ഭാവനാത് .
നിരോധഃ സർവവൃത്തീനാം പ്രാണായാമഃ സ ഉച്യതേ .. 118..

നിഷേധനം പ്രപഞ്ചസ്യ രേചകാഖ്യഃ സമീരണഃ .
ബ്രഹ്മൈവാസ്മീതി യാ വൃത്തിഃ പൂരകോ വായുരീരിതഃ .. 119..

തതസ്തദ്വൃത്തിനൈശ്ചല്യം കുംഭകഃ പ്രാണസംയമഃ .
അയം ചാപി പ്രബുദ്ധാനാമജ്ഞാനാം ഘ്രാണപീഡനം .. 120..

വിഷയേഷ്വാത്മതാം ദൃഷ്ട്വാ മനസശ്ചിതി മജ്ജനം .
പ്രത്യാഹാരഃ സ വിജ്ഞേയോഽഭ്യസനീയോ മുമുക്ഷുഭിഃ .. 121..

യത്ര യത്ര മനോ യാതി ബ്രഹ്മണസ്തത്ര ദർശനാത് .
മനസോ ധാരണം ചൈവ ധാരണാ സാ പരാ മതാ .. 122..

ബ്രഹ്മൈവാസ്മീതി സദ്വൃത്ത്യാ നിരാലംബതയാ സ്ഥിതിഃ .
ധ്യാനശബ്ദേന വിഖ്യാതാ പരമാനന്ദദായിനീ .. 123..

നിർവികാരതയാ വൃത്ത്യാ ബ്രഹ്മാകാരതയാ പുനഃ .
വൃത്തിവിസ്മരണം സമ്യക്സമാധിർജ്ഞാനസം ജ്ഞകഃ .. 124..

ഏവഞ്ചാകൃത്രിമാനന്ദം താവത്സാധു സമഭ്യസേത് .
വശ്യോ യാവത്ക്ഷണാത്പുംസഃ പ്രയുക്തഃ സൻ ഭവേത്സ്വയം .. 125..

തതഃ സാധനനിർമുക്തഃ സിദ്ധോ ഭവതി യോഗിരാട് .
തത്സ്വരൂപം ന ചൈകസ്യ വിഷയോ മനസോ ഗിരാം .. 126..

സമാധൗ ക്രിയമാണേ തു വിഘ്നാന്യായാന്തി വൈ ബലാത് .
അനുസന്ധാനരാഹിത്യമാലസ്യം ഭോഗലാലസം .. 127..

ലയസ്തമശ്ച വിക്ഷേപോ രസാസ്വാദശ്ച ശൂന്യതാ .
ഏവം യദ്വിഘ്നബാഹുല്യം ത്യാജ്യം ബ്രഹ്മവിദാ ശനൈഃ .. 128..

ഭാവവൃത്ത്യാ ഹി ഭാവത്വം ശൂന്യവൃത്ത്യാ ഹി ശൂന്യതാ .
ബ്രഹ്മവൃത്ത്യാ ഹി പൂർണത്വം തഥാ പൂർണത്വമഭ്യസേത് .. 129..

യേ ഹി വൃത്തിം ജഹത്യേനാം ബ്രഹ്മാഖ്യാം പാവനീം പരാം .
വൃഥൈവ തേ-തു ജീവന്തി പശുഭിശ്ച സമാ നരാഃ .. 130..

യേ ഹി വൃത്തിം വിജാനന്തി ജ്ഞാത്വാപി വർധയന്തി യേ .
തേ വൈ സത്പുരുഷാ ധന്യാ വന്ദ്യാസ്തേ ഭുവനത്രയേ .. 131..

യേഷാം വൃത്തിഃ സമാവൃദ്ധാ പരിപക്വാ ച സാ പുനഃ .
തേ വൈ സദ്ബ്രഹ്മതാം പ്രാപ്താ നേതരേ ശബ്ദവാദിനഃ .. 132..

കുശലാ ബ്രഹ്മവാർതായാം വൃത്തിഹീനാഃ സുരാഗിണഃ .
തേ҇പ്യജ്ഞാനതയാ നൂനം പുനരായാന്തി യാന്തി ച .. 133..

നിമേഷാർധം ന തിഷ്ഠന്തി വൃത്തിം ബ്രഹ്മമയീം വിനാ .
യഥാ തിഷ്ഠന്തി ബ്രഹ്മാദ്യാഃ സനകാദ്യാഃ ശുകാദയഃ .. 134..

കാര്യേ കാരണതാ҇҇യാതാ കാരണേ ന ഹി കാര്യതാ .
കാരണത്വം സ്വതോ ഗച്ഛേത്കാര്യാഭാവേ വിചാരതഃ .. 135..

അഥ ശുദ്ധം ഭവേദ്വസ്തു യദ്വൈ വാചാമഗോചരം .
ദ്രഷ്ടവ്യം മൃദ്ഘടേനൈവ ദൃഷ്ടാന്തേന പുനഃ പുനഃ .. 136..

അനേനൈവ പ്രകാരേണ വൃത്തിർബ്രഹ്മാത്മികാ ഭവേത് .
ഉദേതി ശുദ്ധചിത്താനാം വൃത്തിജ്ഞാനം തതഃ പരം .. 137..

കാരണം വ്യതിരേകേണ പുമാനാദൗ വിലോകയേത് .
അന്വയേന പുനസ്തദ്ധി കാര്യേ നിത്യം പ്രപശ്യതി .. 138..

കാര്യേ ഹി കാരണം പശ്യേത്പശ്ചാത്കാര്യം വിസർജയേത് .
കാരണത്വം സ്വതോ നശ്യേദവശിഷ്ടം ഭവേന്മുനിഃ .. 139..

ഭാവിതം തീവ്രവേഗേന യദ്വസ്തു നിശ്ചയാത്മനാ .
പുമാംസ്തദ്ധി ഭവേച്ഛീഘ്രം ജ്ഞേയം ഭ്രമരകീടവത് .. 140..

അദൃശ്യം ഭാവരൂപഞ്ച സർവമേതത് ചിദാത്മകം .
സാവധാനതയാ നിത്യം സ്വാത്മാനം ഭാവയേദ്ബുധഃ .. 141..

ദൃശ്യം ഹ്യദൃശ്യതാം നീത്വാ ബ്രഹ്മാകാരേണ ചിന്തയേത് .
വിദ്വാന്നിത്യസുഖേ തിഷ്ഠേദ്ധിയാ ചിദ്രസപൂർണയാ .. 142..

ഏഭിരംഗൈഃ സമായുക്തോ രാജയോഗ ഉദാഹൃതഃ .
കിഞ്ചിത്പക്വകഷായാണാം ഹഠയോഗേന സംയുതഃ .. 143..

പരിപക്വം മനോ യേഷാം കേവലോ്യം ച സിദ്ധിദഃ .
ഗുരുദൈവതഭക്താനാം സർവേഷാം സുലഭോ ജവാത് .. 144..

.. ഇതി ശ്രീമദ്ശങ്കരാചാര്യവിരചിതാ അപരോക്ഷാനുഭൂതിഃ സമാപ്താ ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
1.8.2024